



# Coronavirus: Sådan forholder du dig

10.03.2020 | Nyhed

**Det kan være svært at vide, hvad man skal gøre som klub og spiller i forhold til den nuværende coronavirus. Vi har samlet de vigtigste informationer til jer her.**


[corona | covid-19]

## Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.  
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt



Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen



Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

coronasmitte.dk
sst.dk/corona

*Foto: Det kan være en god ide at hænge denne plakat op i din klub eller ved turneringerne.*

Dansk Tennis Forbund opfordrer helt generelt til, at man følger de officielle retningslinjer fra de danske myndigheder. [Dansk Tennis Forbund læner sig op ad DIF's officielle anbefalinger, som du kan læse her.](#)

Vi har fuld forståelse for, at den nuværende situation giver anledning til spørgsmål fra klubber og spillere.

Derfor følger her et overblik.

### **Turneringer:**

Ingen turneringer på Dansk Tennis Forbunds terminsliste aflyses på nuværende tidspunkt, men Dansk Tennis Forbund holder selvfølgelig løbende stærkt øje med situationen og med de officielle retningslinjer fra myndighederne.

### **Det kan du gøre som spiller og klub:**

Vi opfordrer alle spillere og klubber til at følge de officielle retningslinjer fra myndighederne og anbefaler, at man undgår at give hånd i forbindelse med kampe, turneringer og træning.

- ✓ Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
  - ✓ Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
  - ✓ Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
  - ✓ Vær opmærksom på rengøring – både hjemme, på arbejdspladsen og i klubben
  - ✓ Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn
- Kilde: coronasmitte.dk

Derudover anbefaler vi, at der er håndsprit til rådighed i forbindelse med turneringer, men også til dagligdagen rundt omkring i klubberne.

[Vi anbefaler desuden, at man bruger denne plakat til at hænge op i klubberne og ved turneringer for at forebygge smitte.](#)

Har du som klub turneringsrelaterede spørgsmål i forhold til den nuværende situation, er du som altid velkommen til at kontakte os på +45 43 26 26 60 mandag til torsdag 10-15 og fredage 10-13. Alternativt kan du sende en mail på [dtf@tennis.dk](mailto:dtf@tennis.dk)

### **Hold dig opdateret på situationen her:**

Et overblik over nyttige informationer: [Coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)

Sundhedsstyrelsen: [www.sst.dk](https://www.sst.dk)

Styrelsen for Patientsikkerhed: [www.stps.dk](https://www.stps.dk)

Udenrigsministeriet: [www.um.dk](https://www.um.dk) (Her kan du se, hvordan situationen er i din eventuelle