



Countryklubben og tennisbanerne ligger i hjertet af naturskønne Penha Longa. Klubben har 7 tennis-, 3 paddletennis og 2 squashbaner. Dertil en stor dejlig pool og skøn restaurant.

Klubben tilhører det 5 stjernede Ritz Carlton hotel, der også har en 27 hullers golfbane. En fantastisk og ikke mindst udfordrende bane, hvor Portugal Open har været afholdt mange gange og sidst med danskeren Thomas Bjørn som vinder.

Er man til natur, vil en guidet historisk rundtur på Penha Longa blive en fantastisk naturoplevelse. Penha Longa ligger rundt om et gammelt munkekloster og natur og kultur spiller fantastisk sammen. Naturen kan også opleves på hesteryg, da countryklubben har en tilhørende meget flot rideklub, hvor man for det meste kan leje heste via private ejere.

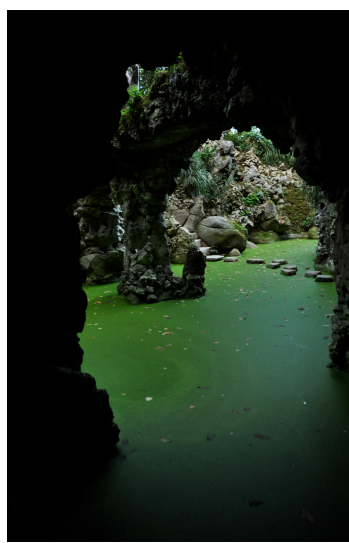
Er man til motorsport, kan man være heldig at opleve et motorløb på den tidligere Formel 1 bane, der ligger ved siden af Penha Longa. En del af racerbanen kan ses fra tennisklubbens pool.

Hvad kan man OGSÅ lave

Området er et rent paradis for surfing, kitesurfing og boogieboarding. Folk kommer fra hele verden til dette område for at surfe og der er bølger for enhver smag. Prøv at boogieboarde, eller udfordre jer selv med en surflektion. En sjov oplevelse for alle aldre.

Tennisklubben ligger 15 mins kørsel fra mange smukke sandstrande og er et behageligt alternativ i den varme sol. Atlanterhavets vandtemperatur er kølig og kun dejligt forfriskende når kroppen er varmet godt igennem efter et par timer på tennisbanen.

Langs hele kysten ligger utallige restauranter og snyd ikke jer selv for deres fisk og skaldyr, som smager fantastisk og fåes billigt.



Portugal har mange velsmagende råvarer, som med fordel kan købes på de lokale markeder.

Prisniveaueet i Portugal er generelt ca. 40 procent lavere end i Danmark.

I området kan fåes alt fra gourmetmad til skønne portugiske retter, der kan indtages på små hyggelige lokale restauranter.

I kan også nyde de dejlige aftener og solnedgangen med en medbragt flaske vin og et par sandwich for 20 kr.

Man vil med garanti få en oplevelse uanset hvilket prisniveau man er til.



Den maleriske bjergby, Sintra er blot 10 min. væk og hvor H. C. Andersen sad og skrev. En by der bør opleves og nok mere end en dag!

Ca. 10 km. i modsat retning af Sintra, ligger den charmerende gamle fiskerby, Cascais. Her finder man alt hvad man skal bruge, fra byliv til nattevild.

Byen har også to små hyggelige lokale sandstrande.

Lidt længere oppe ad kysten, og i gåafstand fra Cascais, ligger storblåede og den mindre turistede by, Estoril, hvor der hvert forår bliver afholdt ATP tennisturneringen "Estoril Open". Europas største casino ligger også i Estoril.

Fortsætter man op ad kysten når man til Lissabon. En fantastisk by med en vidunderlig atmosfære. Portugiserne elsker livet, og det kan man mærke i hovedstaden, der oser af hygge og udendørs liv.

Lissabon, der er ældre end Rom, er bygget på eller omkring 7 høje. Sao Jorge med det imponerende slot Castelo de Sao Jorge på toppen er den mest kendte.

To muligheder:

1) (begrænset antal sovepladser)

- B&B hos os 4 nætter 26/3-30/3 2018
- 2 timers træning hver dag
- Fri benyttelse af pool (hvis åben), paddle, squash og tennisbaner, når de ikke er optaget af klubben medlemmer
- 4 timers træning af vores trænere, i alt
- 3 retters frokost menu med vin/drikkelse og kaffe i klubben alle dage
- Til 12 personer bookes 3 baner til træning:

I alt 3000 kr. pr mand.

2)

I finder selv hotel og betaler kun for tennispakken og frokosten **2000 kr. pr mand**

- Sintra 10 min.
- Cascais 15 min.
- Estoril 15 min.
- Cabo da Roca 15 min.
- Fantastiske strande 15 min
- Lissabon 20 min.
- Algarvekysten 2 timer
- Porto 3 timer

- Lufthavnen 25 min

- Imponerende golfbaner
- Mountainbiking
- Løbe og vandreture
- Surf, kite & boogieboarding
- Bowling
- Fiskning
- Sejlads
- Casino
- Segway og cykelture
- Ridning

