

Træningsplan for 1. oktober - 21/12 2019
Holdtilmelding bliver snart mulig.

Vinter træningsplan:

For seniorer gælder, at de hold man var tilmeldt i vinterperioden 1/j1-1/5 som udgangspunkt er de hold man bliver tilmeldt (fristen for betaling er 22/9, derefter frigives ledige pladser til alle. Er man tilmeldt flere hold, får man som udgangspunkt kun garanteret plads på et hold, men er der ledig plads efter 23/9

får man lov at tilmelde sig yderligere hold.

Juniorerne tilmelder sig på de hold, trænerne siger de skal tilmelde sig.

Mandage	16-17 junior øvet 1 (max 12) 17 - 18 junior øvet 2 (max 12) 18-19 senior talent/øvet (max 5) 19-20 senior talent/øvet(max 5)
Tirsdays	Gymnasiehallen 16-17 tennisskolen 17-18 junior let øvet
onsdays	16-17 junior øvet 1 17-18 junior øvet 2 18-19 begynder (max 5) let øvet/øvet (max 5) 19-20 senior øvet 20-21 lukket hold 1./2. hold (max 8) 21-22 lukket hold 2./3. hold (max 8)
Torsdays	16-17 tennisskolen 17-18 juniorlet øvet 18-19 senior power 19-20 senior power
Fredays	16-18 Kamptræning - tilmelding nødvendig.